



Aktueller Kursplan 2020

Vormittag

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr							Freies Training Pilates
9:30 Uhr							
10:00 Uhr							Freies Training Pilates
10:30 Uhr							

Nachmittag und Abend

14:00 Uhr							
15:00 Uhr							
15:00 Uhr							
17:00 Uhr	Freies Training Rücken Fit	Freies Training Für Schwangere	Jump & Form	Freies Training Bauch Beine Po			
18:00 Uhr	Freies Training Rücken Fit	Freies Training Für Schwangere		Freies Training Bauch Beine Po			
19:00 Uhr							
20:00 Uhr							