



Aktueller Kursplan 2020

VORMITTAG

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
9:00 Uhr							Rücken Fit
9:30 Uhr						Power Circle	
10:00 Uhr							Workshop
10:30 Uhr						Workshop	

Nachmittag und Abend

14:00 Uhr							
15:00 Uhr		Fit mit Baby					
15:00 Uhr		Yoga in der Schwangerschaft					
17:00 Uhr	Step Aerobic	Pilates		Power Bands	Workshop		Workshop
18:00 Uhr	Bauch Beine Po	Yoga	Power Circle	Workshop	Workshop		Workshop
19:00 Uhr	Workshop	Workshop	Workshop				
20:00 Uhr	Workshop	Workshop	Workshop				