

move & relax

Aktueller Kursplan 2019

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
08:00-8:50 Uhr							
09:00-9:50 Uhr		Pilates Schwangerschaft			Bodyforming Schwangerschaft	Pilates	Bauch-Beine-Po
10:00-10:50 Uhr		Pilates mit Baby		MamaRobic Aerobic mit Baby	Bodyforming mit Baby	Easy Step	Yoga
11:00-11:50 Uhr							
15:00-15:50 Uhr					Bodyforming (13:30) Power Circle		
16:00-16:50 Uhr	Freies Training			Freies Training			
17:00-17:50 Uhr	Jump & Form	Pilates	Step Aerobic	Bodyforming Power Circle			
18:00-18:50 Uhr	Pilates	Jump & Form	Bauch-Beine-Po	Yoga			
19:00-19:50 Uhr	Workshop		Workshop	Workshop			

www.lisa-sports.de

LisaSports Studio | Neuburger Str. 123 | 94036 Passau

Alle Informationen und Anmeldung: info@lisa-sports.de oder Nachricht an 0170 99 25 922